

# PARCOURS *en ligne* DE PRÉPARATION AU MARIAGE

*par les chanoines de l'Abbaye Sainte Marie de Lagrasse*

CONFÉRENCES VISIBLES SUR UNE CHAÎNE YOUTUBE

**Ceci n'est qu'un pdf de présentation. Dès votre inscription, vous recevrez le pdf avec les liens actifs vers les vidéos et documents.**


Père Jean-Baptiste, crmd (coordination)
Père Michel, crmd
Père Gabriel, crmd
Marc et Maryvonne PIERRE
Xavier et Camille de CERTAINES
Maître Emmanuel DOSSA
Philippe et Nathalie JOUSSELIN
France BOUDOURESQUES
Guillaume et Marlène DAVOST
Arnaud et Marie DEBAY
Antoine et Solène DURET
Marc d'ANSELME
James et Bertile BLOUZARD
Donovan et Alix SOKAMBI
Aïna-Marie et Louis-Marie PECH
Mathieu et Maÿlis JUTTET
Olivier et Joséphine MATHONAT
Hubert et Marianne de BOISREDON
Cédric et Sophie BARUT
Windy et Jonathan RONDOF
Fanny et Leonardo ROSSI DA COSTA
Stanislas et Eléonore BILLOT de LOCHNER

Réalisation des vidéos :
Jean-Christophe TURPAULT


- 58 vidéos d'enseignements (39 intervenants)
- 58 questionnaires, TD et tests
- 108 supports, résumés et bonus
- **Bibliographie** à télécharger, en particulier, cf. ce **livre sur les fiançailles**
- Temps de prières
- Possibilité de RDV (Teams, Zoom, tél. ou WhatsApp) avec les conférenciers

## PRÉPARER SON MARIAGE À NOTRE ÉPOQUE :

**ajuster deux êtres pour un épanouissement de leur amour et de leurs vies spirituelles ; les préparer à affronter les tempêtes de la vie**

« La préparation au mariage chrétien est qualifiée d'itinéraire de foi ; elle se situe en effet comme une occasion privilégiée permettant aux fiancés de redécouvrir et d'approfondir la foi reçue au baptême et nourrie par l'éducation chrétienne.

De cette façon, ils reconnaissent et ils accueillent librement la vocation à vivre à la suite du Christ et au service du Royaume de Dieu dans l'état même du mariage. »

Saint Jean-Paul II
*Familiaris consortio*, 1981, n°51

« La préparation au mariage devient toujours plus fondamentale et nécessaire (...) C'est pourquoi, (...) les cours de préparation devraient être un chemin de redécouverte pour apprendre à nouveau ce que nous dit notre être, nous aider à parvenir à une véritable décision sur le mariage selon le Créateur et selon le Rédempteur. »

Benoît XVI
Avec les prêtres du diocèse de Belluno, 24 juillet 2007

« Le mariage n'est pas seulement un événement « social », mais un véritable sacrement qui comporte une préparation adéquate et une célébration consciente. Le lien matrimonial, en effet, requiert de la part des fiancés un choix conscient appuyé sur la volonté de construire ensemble quelque chose qui ne devra jamais être trahi ou abandonné (...) je redis la nécessité d'un catéchuménat permanent pour le sacrement du mariage, qui concerne sa préparation, la célébration et les premiers temps qui suivent. »

Pape François
Rome, cours au Latran, 27 septembre 2018

**Inscription OBLIGATOIRE à :**
**https://preparation-au-mariage.lagrasse.org/parcours-en-ligne/**

ou sur : **secretariat.we.fiances.lagrasse@gmail.com**

ATTENTION ! Ce programme à jour au 7 octobre 2026 va être enrichi. Vous recevrez la nouvelle version si vous êtes bien inscrits.



## Quatre avantages à cette formule :

1. **Souplesse géographique :** les fiancés sont parfois éloignés géographiquement : ils peuvent alors regarder les vidéos de leur côté et en parler par visio avant de les débriefer avec vous grâce aux questionnaires.
2. **Aide au prêtre qui vous prépare :** le père qui les prépare, surtout en paroisse, n'a pas toujours le temps de traiter tous les sujets théoriques en plus des questions et problèmes intimes à chaque couple : cette formation espère les soulager d'une grande partie de la formation doctrinale afin d'offrir aux prêtres plus de temps pour faire du sur-mesure avec les fiancés.
3. **Souplesse pédagogique :** les topos en vidéos peuvent être regardés quand les fiancés sont disponibles, arrêtés pour favoriser la prise de note, regardés plusieurs fois etc.
4. **Richesse de la formation :**

   Vous avez là une petite médiathèque conjugale où piocher sans obligation de tout étudier : 58 vidéos (de 10 minutes à 1h en général) de 39 intervenants, 9 vitesses différentes adaptées au temps que les fiancés ont, plus de 400 pages à télécharger (près de 60 questionnaires qui invitent les fiancés à travailler et donnent au prêtre une matière facile pour les interroger, une centaine de supports et compléments à télécharger). Cette formation déjà suivie par près de 5000 fiancés semble unique en France (plus de mille la suivent en ce moment). Elle dépasse à elle seule plusieurs livres de préparation au mariage. Elle offre un parcours presque complet de préparation avec des conférences de psychologie conjugale, de théologie sacramentelle et morale du mariage, des témoignages de couples ou des aides à la spiritualité du futur foyer.

## Six conseils :

1. Initiée en mai 2020 lors du confinement dû à la COVID-19 cette formation comporte certains détails liés à ces circonstances.
2. Tous ces enseignements devront être complétés et personnalisés par ceux qui les préparent au sacrement. Rien ne remplacera jamais les entrevues en tête à tête avec un prêtre formateur… et entre fiancés !
3. Il est convenu que ces formateurs puissent aider les fiancés à APPROFONDIR ces enseignements ET VÉRIFIER leur COMPRÉHENSION. Pour cela, des questionnaires sont téléchargeables pour la plupart des vidéos.
4. Le parcours donnera tous ses fruits si, entre les enseignements, les fiancés prennent des temps de prière, des temps de partage entre eux et des RV avec les conférenciers ou avec ceux qui les préparent au mariage. Voici une ***ébauche de programme possible*** pour leur offrir un cadre sérieux. Leur amour le mérite…
5. Bien sûr les fiancés sont bienvenus à l'abbaye en couple pour approfondir, personnaliser, compléter ce qui aura été vu durant cette session : ***faire la demande ici.***
6. Plusieurs vitesses sont proposées. Ce parcours se veut comme une médiathèque dans laquelle piocher ce qui est le plus nécessaire : c'est le sens des 7 vitesses proposées. Il est bon mais pas nécessaire d'avoir tout lu et visionné.
7. Sur certains smartphones ou ordinateurs certaines vidéos sont parfois inaccessibles : tous les liens de ce pdf ont pourtant été contrôlés minutieusement : essayez avec un autre appareil et en cas de panne insurmontable, envoyez-nous un mail.

## Deux règles :

1. Les fiancés doivent avoir l'accord de ceux qui les préparent au mariage pour s'inscrire et recevoir ce pdf.
2. Aucun des liens hypertextes de ce pdf n'est donc communicable à des fiancés non-inscrits et n'ayant pas l'accord de leur préparation au mariage.

Règlement de cette formation : l'offrande est libre et laissée aux capacités de chacun. Si vous voulez un repère, sachez que 80 à 120€ / couple semblent juste.
Vous pouvez *verser un honoraire ici.*

**1er enseignement :** *Introduction générale au parcours* (27'). Imprimer et travailler le *questionnaire*

## ENTRE LES TOPOS
(pour vos prêtres et accompagnateurs : voir topo 40) :

**Pour prier tous les 2** (en alternant entre vous les versets des psaumes) en vous connectant chacun sur : *AELF* (forme ordinaire) ou *divinum officium* (forme extraordinaire). Vous pouvez également prier l'une des *prières fiancés.* Pour vous motiver sur l'importance capitale de cette prière entre vous : *cf topo 22*

Sont aussi dispo :

*Oraison expliquée puis guidée sur l'amour et les noces de Cana* (31') - *Bonus sur ces noces* où est institué le sacrement de mariage

*Oraison guidée* (17') *Petit sermon sur saint Joseph artisan et l'amour humain* (9')

**Tests et questionnaires** que vous pourrez faire séparément puis à mettre en commun. Ils sont disponibles sur : *test_153_questions* et *test dessin maison*

**Entretiens personnalisés** (par visio - Teams ou Zoom, téléphone ou WhatsApp) : possibles avec un des conférenciers de la session : vous inscrire à l'avance *ici* ! Et vous conviendrez du moment du RDV.

* **2e ens.** *Intro* (11') au film « *Courageous* » (Alex Kendrick, 2011, 2h09) + *TD* à imprimer et à faire durant le film ; à échanger entre vous ensuite puis regarder le retour sur ce film, un *enseignement sur le rôle du père* (44') + *bonus :* discours d'Erika KIRK sur les rôles de l'homme et de la femme en couple

Vous pouvez bien sûr bénéficier de toute la richesse de cette préparation, même après votre mariage et suivre les enseignements, travailler leurs supports et faire les questionnaires dans l'ordre. Mais...

| Si vous êtes pressés par le temps et… | Vous pourriez travailler en priorité les enseignements : |
|---|---|
| Pré-fiancés, en discernement ou fiancés depuis peu | 1, 3, 4, 5, 16, 17, 25 |
| Environ au milieu de vos fiançailles | 6, 11, 12, 15, 19 |
| Proches de votre mariage | 7, 9, 10, 13, 21, 23, 35, 36, 40, 41, 42 |
| Déjà mariés mais désireux d'approfondir | 2, 8, 20, 22, 26, 28, 38, 39, 48 |
| Jeunes parents heureux mais un peu déroutés | 14, 18, 24, 27, 29, 30, 32, 34, 38, 44 à 48 |
| Fans de témoignages | 2, 16, 27 bis et 28 bis, 31, 33, 35, 36, 37 et 37 bis, 38, 40 à 44, 47, 48 |
| Militaires (ou avec métier à risque et avec absences et déménagements) | 43, 44 |
| **Vous voulez les topos les plus théologiques et spirituels** | **Oraisons (au début), 12,16 à 19, 22 à 24, 46** |
| **Vous voulez aller à l'essentiel** | **3, 5, 8, 9, 16, 19** |
| **Vous voulez dénouer et prévenir les crises** | **24, 29, 30, 33, 45, 46** |
| **Vous cherchez des repères clairs sur la sexualité** | **4, 5, 9, 13, 15, 26, 41, 47** |
| **Vous voulez des repères pour gérer saintement en couple votre temps et votre argent :** | **7, 20, 27, 27 bis, 28, 28 bis, 37 et 37 bis, 40** |

# Socle de base de la préparation

**3e ens.** *Fiançailles et mariage : Est-ce bien lui ? Est-ce bien elle ? Comment discerner qu'on fait le bon choix au bon moment ?* (55') : imprimer : *support* et bonus *: conférence du Dr de Roucy: liens psychiques avec les parents* + *maturite-psy* et *questionnaire ; test est-ce bien lui ou elle*

***4e ens.** *Le mystère de l'amour entre érotisme et théologie* (de l'évangile à Gary Chapman, en passant par sainte Thérèse, saint Jean-Paul II et Benoît XVI : la maturation de l'amour en 5 étapes ; Eros et Agape ; Les 5 langages de l'amour etc.) (1h) : imprimer : *support*, *questionnaire* + *bonus sur les purifications de l'amour* + *bonus pour se libérer d'addictions contre l'amour* + *4 tips du Père PA d'Hardemare*

**N.B. :** Toutes les phrases ou mots en gras italique renvoient à des vidéos ou à des documents à télécharger lorsque vous cliquez dessus.

* Conférences qui sont données lors des WE communs à Lagrasse

# Socle de base de la préparation (suite)

*5e ens. *Comment vivre de saintes fiançailles ?* (une promesse et un sacramental pour se connaître ; de quoi parler ? ; La chasteté : désuète ou précieuse ? Etc) ( 28'). ***Questionnaire*** Cf. le topo 17 sur la bénédiction de fiançailles

*6e ens. *Les différences hommes femmes* : mieux comprendre les différences qui peuvent dérouter ou agacer et les complémentarités qui émerveillent ! ( 43') - imprimer le ***support*** mais le lire **après** ***questionnaire***

7e ens. *Les régimes matrimoniaux : comment choisir ? Les impacts psychologiques et spirituel* : un topo de notaire catholique, technique et précis, sur les choix patrimoniaux qui doivent être les plus prudents dans votre cas ( 54'), à imprimer : ***diapo*** , ***support plus spi*** en lien avec l'argent, ***questionnaire*** cf. topo 28 et ***support autre notaire*** + ***bonus*** héritage et détachement

*8e ens. *Toutes les différences et complémentarité qui expliquent les difficultés de communication, et les bases d'une saine communication,* car la com est LE grand enjeu du couple, source de la sainteté et de bien des malentendus et blessures ( 1h), ***bonus : conf. PJB*** + ***tests des tempéraments*** à faire avant + ***questionnaire***

*9e ens. *La sexualité dans le plan de Dieu, des fiançailles à la vie conjugale ( 1h5')* (Aperçu de théologie du corps, la chasteté des fiancés et la sexualité des époux : 1 vocation, 2 finalités et 3 conditions pour qu'elle soit belle) : ***support*** + ***questionnaire*** + ***sérieux motifs pour vivre saintement la RNN*** + ***bonus*** pour se libérer d'addictions contre l'amour

*10e ens. *Le rôle du père et de la mère, l'autorité* (Des clés pour l'éducation de vos enfants et votre rôle complémentaire de parents à leur service) ( 50') + ***questionnaire***

11e ens. *L'unité des époux : comment faire UN en restant soi ?* (Comment préserver son jardin secret tout en donnant la priorité au couple, créer l'harmonie de deux partitions si dissonantes parfois ?) ( 1h) + ***dessins*** + ***questionnaire***

*12e ens. *Le mariage : cérémonie ou état ?* (Un sacrement et des ministres, les 4 conditions essentielles, les 3 effets de la grâce du mariage etc.) ( 36'). cf. 19e ens + ***résumé conf PJB*** + ***questionnaire*** + ***bonus sur la sacramentalité du mariage***

13e ens. *Conseils sur l'immédiat après-mariage* (la première union, le voyage de noces, l'accueil du 1er enfant etc.) ( 57') imprimer le ***support*** et ***questionnaire*** + ***bonus : peut-on différer l'accueil du premier bébé ?*** + ***podcast Flavie Taisne sur la nuit de noces*** + ***bonus : allaitement***

14e ens. *Le travail féminin : devoir, besoin, risque ou sanctification ?* (Comment concilier travail pro, vie conjugale et maternité ? Comment les saintes mamans ont-elles agi ? Des critères pour faire les bons choix) ( 41') : imprimer le ***support*** et ***questionnaire*** + ***bonus sur la place du travail en couple***

*15e ens. *Sexualité, chasteté, régulation des naissances, du CEC à la physiologie du cycle !* ( 53') (résumé de théologie du corps, et présentation du CEC sur ces questions ; clés pour une sexualité sainte et épanouie ; rappels de gynécologie ; la gestion naturelle de la fertilité ; les différentes méthodes de régulation des naissances, leur efficacité ; la continence périodique) + ***questionnaire***

*16e ens. *La sainteté conjugale, rêve ou nécessité ?* ( 2h20 : vous pouvez la regarder en plusieurs parties !) (nombreux portraits de saints couples, les priorités, les prières et autres moyens pour le devenir !) - imprimer le ***support*** et ***questionnaire***



# Approfondissement théologique et spirituel

**17e ens.** ***Préparer et vivre la bénédiction des fiançailles*** (56') (Aperçu biblique, historique, juridique, théologique psychologique, spirituel et liturgique sur cette première étape importante !) + ***Support*** + ***questionnaire***

**18e ens.** ***Intro au DVD de « La boutique de l'orfèvre »*** (8') (TB pièce de théâtre de saint JPII sur l'amour humain : DVD aux éditions de l'Emmanuel à trouver. Sur le net, on ne trouve que des extraits ou une mise en scène canadienne de 90'). ***TD*** : à imprimer et à faire durant le film ; à échanger entre vous ensuite.

**19e ens.** ***Approfondir la merveille du sacrement de Mariage*** (complément au topo 12 pour mieux comprendre le sacrement que vous préparez, ses grâces et ses conditions, votre rôle de ministre etc) (55') ***questionnaire*** + ***résumé conf PJB*** ***+ 3 effets du sacrement de mariage***

**20e ens.** ***Aperçu de morale conjugale comme chemin de bonheur*** (Quels gestes et pensées poser pour faire le bien, rendre heureux son conjoint et sauver son âme ? Et quelles attitudes éviter car elles pourraient ruiner votre couple ?) (1h) + ***Support*** + ***questionnaire*** ***+ bonus triangle psy*** + ***bonus bâtir sur le roc des vertus***

**21e ens.** ***Droit canonique matrimonial*** (empêchements, nullité de mariage etc) (49') + ***schéma*** + ***questionnaire*** + ***TD déclaration d'intention*** + ***discours Rote*** + ***exemples déclaration d'intention*** ***+ conseils pour préremplir le dossier administratif*** ***+ Dossier mariage dispar***

**22e ens.** ***La prière en couple (défi, importance et méthode pour arriver à prier plus et mieux à deux, avant et après le mariage)*** (50') + ***Support*** + ***questionnaire***

**23e ens.** ***Le déroulé de la messe de Mariage : choix liturgiques possibles ; conseils spirituels et pratiques*** (1h4') + ***rituel CEF 2005*** + ***livret forme extra*** + ***livret messe forme extra et mariage forme ordinaire*** + ***bonus :*** pour comprendre et préparer la consécration mariale de votre messe de mariage : ***explications et modèles***

**24e ens.** ***Le combat spirituel du couple*** (65') (un combat qui a des allures d'Apocalypse ; les 6 tentations ordinaires du diable pour pourrir un couple ; 7 ripostes conjugales contre Satan ; les portes d'entrées au démon à des attaques extraordinaires contre les couples) + ***Support*** + ***questionnaire*** + ***Bienfait des crises*** ***+ bonus sur les purifications de l'amour***

# Approfondissement moral et psychologique

**25e ens.** ***L'importance de la maturité affective*** (L'immaturité, si répandue aujourd'hui, cause bien des naufrages de couples et des nullités de mariage… Seront précisés les signes de maturité et ceux de l'immaturité, à corriger d'urgence avant un engagement !) (53') ***questionnaire*** + ***support*** + ***complément spi***

**26e ens.** ***Tentations, erreurs, craintes et blessures de la sexualité des fiancés et jeunes mariés*** (la dangereuse tentation de s'essayer ; le danger des non-dits sur des blessures (abus, viol, porno) ; la première union durant la nuit de noces ? ; le danger des non-dits sur la douleur sexuelle ; le goût masculin de la performance ; pas de tabou sur le sexe mais une vraie transparence avec l'autre devant Dieu ; la frustration comme étape avant des retrouvailles ; le piège de la masturbation à deux ; la pression mécanique et inutile du nombre et de la fréquence des unions ; se réconcilier par le sexe ? il faut s'unir dans le Christ) (36') + ***questionnaire***

**27e ens.** ***Les 5 priorités du couple, enjeu et méthode*** (Les couples qui vont bien les mettent dans l'ordre et ceux qui vont mal dans le désordre… alors la question est décisive ! Comment hiérarchiser le conjoint, les enfants, soi, Dieu, le reste et le travail ?) (1h) ***topo*** + ***présentation du livre de H. Pierlot*** + ***questionnaire*** ***+ bonus art. PJB-gros cailloux***

**27ebis ens.** ***Se donner en couple mais sans s'épuiser*** (L'importance du repos, du corps, des priorités ; Les émotions : signaux que notre corps nous envoie ; Le but n'est pas le bien-être mais la sainteté par le don ; comment faire ? témoignage...de 2 jeunes

mariés... qui ont suivi ce parcours !) ( 47') - ***support - résumé*** + ***questionnaire***

**28e ens.** ***L'argent en couple : serviteur ou tyran*** (Serviteur ou tyran ? En théorie la réponse est simple, mais en pratique : quel est le regard de l'homme et de la femme sur l'argent qui est cause de conflit dans tellement de couples. Quelle place le Seigneur Jésus accorde à l'argent ? Comment être généreux envers les pauvres et prudent pour votre avenir qui s'ouvre ?) ( 42') + ***Support*** + ***questionnaire***

**28ebis ens.** ***Dieu ou l'argent ? Comment saintement gérer nos biens*** ( 47') (un enjeu capital pour le couple et nos vies spirituelles ; gratitude et confiance ; dépenser sainement ; le devoir d'état ; l'importance de donner) + ***Support*** + ***questionnaire***

**29e ens.** ***L'avantage des crises de couple et l'importance du pardon*** (vous allez nécessairement vous blesser : et si ces crises étaient en réalité bienfaisantes ? Mais à certaines conditions et toujours en finissant par un pardon) ( 46') + ***questionnaire***

**30e ens.** ***Le pardon en famille*** (est-il nécessaire pour les petites choses ? Est-ce que tout est pardonnable ? Pourquoi est-il si difficile ? Comment faire en couple, en entreprise et ailleurs ? Il n'est ni l'excuse ni l'oubli ; mais qui pardonner et comment faire ? Quels en sont les fruits ?) ( 1h23) + ***Support*** + ***questionnaire*** + ***voir le bonus à ce sujet***

**31e ens.** ***Témoignage d'un couple de 10 ans de mariage et 6 enfants*** (Quelques conseils d'un couple heureux et édifiant qui a appris de ses erreurs) ( 66') + ***questionnaire***

**32e ens.** ***L'éducation des enfants*** (Vous serez vite parents : quel est le but de l'éducation ? Quels sont les enjeux et les moyens à prendre ? Comment le père et la mère sont-ils indispensablement complémentaires ?) ( 1h13') + ***Support*** + ***questionnaire***

**33e ens.** ***Introduction au film « Fireproof »*** ( 6') sur les crises de couples et leurs remèdes humains : ***«Fireproof»*** ( 1h58) + ***TD*** : imprimer et faire durant le film ; à échanger entre vous ensuite. Pour les remèdes spirituels (bibliques surtout) : ***le film « War Room »*** a eu aussi un TB succès en 2015 aux USA ( 2h00) + ***TD pendant et après le film***.

**34e ens.** ***Le défi de la communication en couple*** (comment la définir et l'améliorer ? Que faut-il éviter et mettre en place une saine com, avant, pendant et après l'échange ?) ( 55') + ***Support*** + ***questionnaire*** et ***bonus plus savant sur le défi et la beauté du dialogue conjugal***

**35e ens.** ***Témoignage d'un couple fraîchement marié*** (3 mois de mariage ! Les doutes et la dépression ; la disparité sociale ; la pollution mentale de certains films ; l'aide d'amis et de prêtre ; s'abandonner à Dieu ; se laver les pieds en couple, etc) ( 52') + ***questionnaire***

**36e ens.** ***Témoignage d'un couple de jeunes mariés*** (2 ans de mariage, 1 bébé : la nuit de noce, la prière conjugale, la belle-famille, le risque de la routine et l'accueil du premier enfant etc) ( 30') + ***questionnaire***

**37e ens.** ***Construire un projet ensemble*** (témoignage des créateurs de Wonderbox : prendre soin de l'autre ; prier à deux et en famille ; la communication non violente ; douceur et bienveillance ; comment monter une boîte ensemble ; la place du sport et des voyages) ( 30') + ***Bonus sur la CNV*** + **questionnaire**





**37e bis ens.** *2e témoignage d'entrepreneurs à la suite des époux Martin* (39') - *support écrit + livres*

**38e ens.** *Comment gérer les relations avec vos parents et vos belles-familles ?* (64') (Six intervenants pour évoquer : les deux commandements de Dieu à harmoniser ; les écueils à éviter ; ce que le jeune couple peut attendre de ses parents et beaux-parents ; ce que ces derniers peuvent espérer des fiancés et nouveaux époux ; la leçon de la belle-mère de saint Pierre !) *Résumé + questionnaire + bonus sur le rôle des grands parents* et *les relations épanouies possibles !*

**39e ens.** *Les écrans en couple : alliés ou ennemis ?* (58') (Outil incontournable et/ou addiction néfaste ? 7 avantages et dangers ; 3 alertes; 10 remèdes pour faire des écrans des serviteurs de l'amour) + *Support* + *questionnaire* + *bonus sur la folie des mariages virtuels au Japon*

**40e ens.** *Le mariage civil : simple formalité ou premier engagement aux nombreuses conséquences psychologiques et financières?*(19') (chiffres du mariage : un effondrement; les 4 parties du mariage civil et les 5 articles du Code civil; les différences d'avec le mariage religieux; l'importance de le solenniser et d'en faire un apostolat pour les non cathos présents) + **Support + questionnaire**

**41e ens.** *La sexualité dans le plan de Dieu* (sa beauté sacrée; les deux fins ; les différences homme-femme; le problème de la contraception et les raisons d'user des méthodes naturelles (35') imprimer le *support CORPS Semen* + *support chasteté* + *questionnaire*

## Conclusion

**42e ens.** *Conclusion générale au parcours* (L'essentiel à retenir et la détente à opérer pour ne pas vous mettre la pression!) (12') + *Support* + *questionnaire*

## Bonus

### Pour les militaires :

**43e ens.** *Témoignage d'un couple de militaires* (La vie mili est particulière, avec ses OPEX et risques de mort : mais attention aux clichés. Un commandant et sa femme médecin militaire vous partagent quelques conseils) ( 27') + *complément TD Cana + textes*

**44e ens.** *2e Témoignage et conseils aux couples de mili* (23') (un jeune colonel et sa femme institutrice et mère au foyer vous partagent leur expérience : Singularités militaires ; Difficultés que font naître ces singularités ; Joies et grâces nées de ces singularités ; Quelques points de réflexion.) + *support* + *questionnaire + bonus sur le livre de Mathilde Tiberghien - Familles de militaires - le défi de la mission + interview*

## Conférence du général Marc d'Anselme :

**45e ens.** ***Du désaccord à l'harmonie conjugale*** (psychologue spécialisé dans les thérapies de couples, il vous partage les fruits de son expérience clinique : la crise de couple bien surmontée peut conduire à une nouvelle harmonie plus belle) (69') (AFC-Gex, 2015) + ***schéma***

**46e ens.** ***Le bienfait paradoxal des crises de couple*** (40') (Le bienfait des crises et des tentations ; Des saisons et des crises pour faire grandir l'amour ; Le combat spirituel du couple ; La perle née d'une blessure) + ***diapo*** + ***questionnaire***

**47e ens.** ***Une seule chair*** (2h20), documentaire exceptionnel de Steven et Sabrina Gunnell sur l'amour et la sexualité avec le témoignage de théologiens et de nombreux couples, parfois fracassés par la vie avant de renaître à la Lumière + ***Questionnaire***

**48e ens.** ***L'épreuve de l'espérance d'enfant et la fécondité dans l'infertilité*** (34') - ***Intro*** (12') + ***support*** + ***bonus sur les naprotechnologies*** (1 couple sur 4 ou 5 les 10 premières années ; l'épreuve psychologique et spirituelle ; les ressources à trouver ; la purification du désir d'enfant ; la fécondité des époux même dans l'infertilité temporaire ou permanente) + ***questionnaire***

**49e ens.** : Quand l'épreuve de l'accident et du handicap (à 8 mois de mariage) vient bouleverser les plans initiaux du couple et paradoxalement dilater la foi et l'amour : ***témoignages de Sophie et Cédric BARUT*** (perdre et retrouver la foi ; l'art, la philosophie et la poésie comme chemins vers Dieu ; croire au-delà de tout espoir humain ; l'humour ; reconnaître l'homme aimé au-delà du comateux ou de l'homme handicapé car on se marie « pour le bonheur et pour les épreuves ») + ***support*** + ***questionnaire***

**50e ens.** ***Conseils et présentation du parcours pour vos accompagnateurs*** (10')

Voici enfin pour votre vie conjugale à venir : ***prières de couples mariés*** ; et voici deux trames de tests pour aider ***vos bilans de santé conjugaux*** !

Et parce qu'on se blesse parfois et qu'il faut demander pardon, voici un ***examen de conscience de fiancés et d'époux et une méditation sur la miséricorde en famille*** + ***examen seul*** : une trame précieuse pour progresser en couple et devant le Seigneur par de meilleures confessions.

***Ce livre*** pourra aussi faire de la prévention et du soin de crises...

Réalisée par des amis français évangélisant aux USA, une autre préparation en ligne, remarquable et complémentaire à celle-ci, existe :

https://www.catholicmarriageprep.com/francais

Abbaye Sainte-Marie
6, rive gauche
11220 Lagrasse
04.68.58.11.58
www.lagrasse.org

*secretariat.we.fiances.lagrasse@gmail.com*

wefiances@lagrasse.org

Nous vous invitons aussi à poursuivre votre formation avec des groupes de couple. De très bonnes formations existent : ***Équipes Notre-Dame (END), Domus Christiani, AFC, Cana-couples*** (Chemin Neuf), ***Alpha-couples*** etc.

Nous vous proposons aussi, dans la ligne de ce parcours, ***les groupes de foyers Notre-Dame de Cana.***